

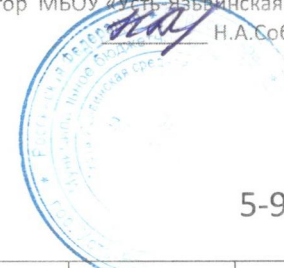


МЕНЮ

1-4 класс



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
Н.А.Собянина



5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 19.03.25			
Каша рисовая молочная с маслом	205	18,10	210
Чай с лимоном	215	3,50	62
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Булочка «Домашняя»	70	15,00	266
Яйцо вареное	40	14,00	63
ИТОГО	560	53,00	692
Обед			
Огурцы св. нарезка	60	10,20	7
Суп картофельный с горохом	200	9,20	99
Мясо тушеное	50/50	85,20	137
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,10	264
Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	114
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	740	127,80	806

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
19.03.25			
Обед			
Огурцы св. нарезка	100	17,00	14
Суп картофельный с горохом	250	12,20	99
Мясо тушеное	75/75	127,60	205
Каша гречневая рассыпчатая	180	23,70	317
Компот из сухофруктов	200	5,40	114
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	900	190,60	934